☆葛西・南砂町道場　春季合宿☆

日頃、極真会館　葛西・南砂町道場の活動にご理解いただき、ありがとうございます。

この度、「春季合宿」を「BumB 東京スポーツ文化館」にて行います。合宿は「規律ある生活」「各種活動（稽古）（学習）（レクリエーション）」で仲間と協調し助け合い、成長を促していきます。

希望の方は葛西・南砂町道場 T シャツとセットでの申し込み可能です。T シャツ込み希望の方は合宿費+２０００円です。

T シャツは在庫が無くなり次第終了となります。よろしくお願いいたします。

葛西・南砂町道場　春季合宿　＜葛西道場用＞

２０２４年　　４月１日（月）～　４月２日（火）　一泊二日

場所：BumB あなたの文武両道、応援します！ 東京スポーツ文化館　＜東京都江東区夢の島 2-1-3 ＞

参加費用：年長・小・中学生　１０，０００円：食事４食（１日昼・夕、２日朝・昼）施設利用費込み

高校生　１０，０００円：食事４食（１日昼・夕、２日朝・昼）施設利用費込み

大人　１１，０００円：食事４食（１日昼・夕、２日朝・昼）施設利用費込み

日帰り参加　５，０００円：食事２食（１日昼・夕）施設利用費込み

☆T シャツ込みの方は上記に２０００円加算してください。（例：小中学生１２，０００円）

☆年長さんの参加に関しては申し込み時点でご相談させていただきます。

４月１日（月）　午前１０時１０分　葛西道場集合・出発（当日、道場の稽古に参加してからでも可。）

４月２日（火）　午後　３時　　葛西道場到着予定・解散（到着時間は当日随時ブログにてお知らせします。）

当日、月・火曜日とも葛西道場稽古があります。合宿参加の方も合わせてご参加ください。（月曜日は午前９時～１０時の稽古。火曜日は平常通りです。）

☆行き方は２種類、以下から選んでください。

①道場から一緒に（公共交通機関を使って移動します。残高をご確認の上、スイカ・パスモをご持参ください。）

②直接現地集合・解散→初日：午前１１時４０分・建物入り口前集合　２日目：午後２時建物入り口前・解散

※現地集合・解散の方で車に何名か同乗させていただける方は申込書に同乗できる人数をご記入下さい。

ご協力よろしくお願いいたします。

持ち物：①空手着　②サポーター類　③運動靴（土足）④歯磨き（宿舎にも用意があります）

⑤タオル（宿舎にも用意があります）⑥保険証（コピー可）⑦着替え　⑧体操服、運動着

⑨ビニール袋　⑩水筒（毎回、練習後中身を入れ替えます）⑪スイカ or パスモ（必ず残高をご確認ください）

⑫プール用具（水着・水泳帽子・ゴーグル・ロッカー用小銭 10 円または 100 円「返却されます」）

参加申込み締切：２月２６日（月）※定員に達した場合は期日前でも締め切らせていただきます。

キリトリ―　　―キリトリ

合宿参加申込書

氏名			年齢　　歳・学年　　年
連絡先	携帯 TEL		
集合・解散いずれかに〇 なるべく変更が無く。	**集合：① 道場　or　② 現地** **解散：① 道場　or　② 現地**	車で現地集合の方で同乗が可能な方はご記入ください→	＜同乗　可能人数＞ 運転者・自身のお子さんを除きあと（　　）人まで可能
T シャツ込みの方	サイズ〇で囲んでください。110　120　130　140　150　SS　S　M　L　XL		
申し送り・備考			